



**LAVARME  
LAS  
MANOS!**

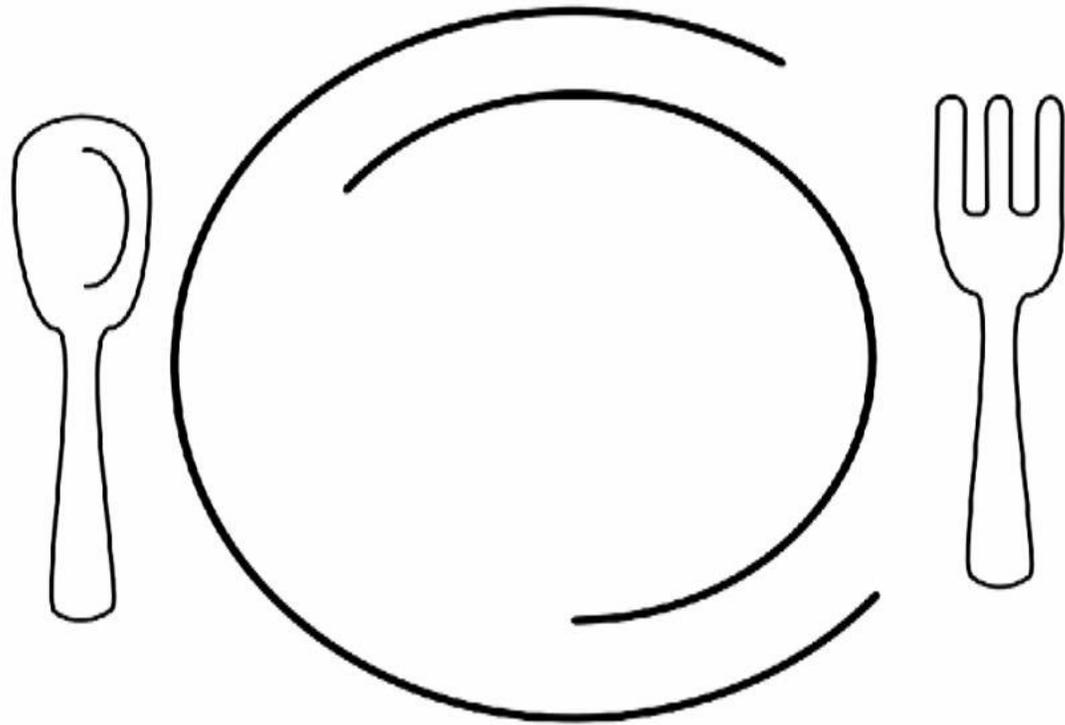
**Es muy importante lavarme las manos.**



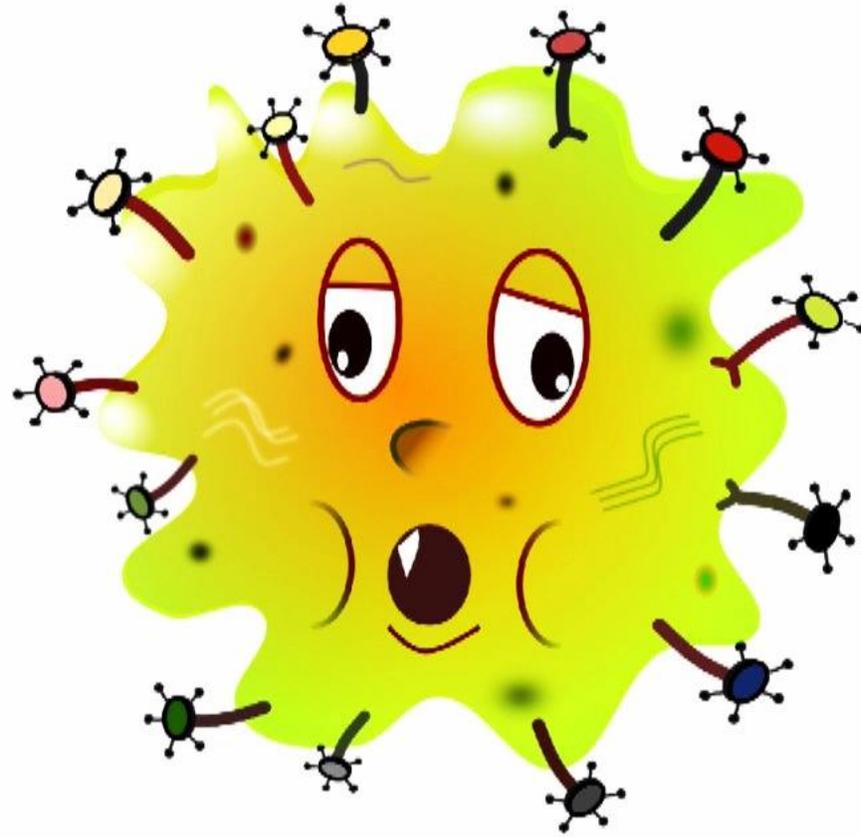
**Cada vez que termino de jugar afuera, después de usar el baño o después de estornudar o toser.**



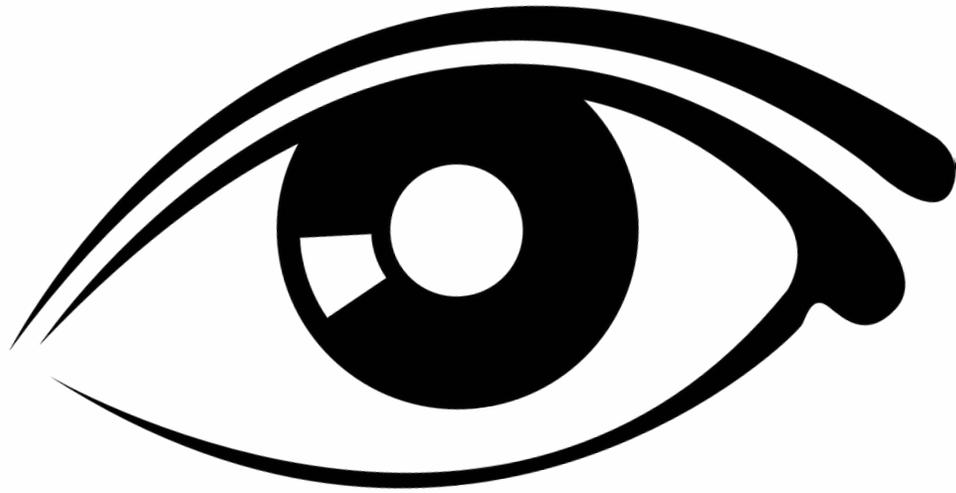
**Debería lavarme las manos cuando me estoy preparando para comer.**



**Debería lavarme las manos debido a los gérmenes.**



**No puedo ver gérmenes porque son muy pequeños.**



**Solo se pueden ver con un microscopio.**



**Los gérmenes malos pueden enfermarnos  
a mí y a otras personas.**



**Lavarme las manos es una buena manera de evitar enfermarme y de pensar en no enfermar a otras personas también.**



**Primero, enciende el fregadero.**



**Luego me humedeceré las manos por el agua que sale del grifo.**



**Después de eso, me frotaré  
el jabón en las manos.  
Puede ser jabón líquido  
o espumoso,**

**o una barra  
de jabón.**



**Frotaré el jabón sobre mis manos.  
Me frotaré las manos y haré pompas de jabón.**





**Luego enjuagaré el jabón de mis manos con agua,  
¡mientras cuento hasta 20!**

**20!**



**Una vez que haya terminado de enjuagar..**



**Cerraré el agua y me secaré las manos con una toalla de tela, una toalla de papel o un secador de manos.**



**¡Mis manos serán limpias!**





**AUTISM TUBE**  
INFORM. EDUCATE. AID —